



ความรู้ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน
(กรณีศึกษา ข้าราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร)
Knowledge and Consumption Behavior of Food Considered Risk
Factor Leading to Diabetes Mellitus (A Case Study of
Rajamangala University of Technology Phranakorn Officials)

ภาควิชา เลิศวิทยาทัน
PAKPICHA LERDWITTAYAPAT

การศึกษาค้นคว้าอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรคหกรรมศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ (บัณฑิตศึกษา) คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

2552

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

หัวข้อ ความรู้ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน (กรณีศึกษา ชำราชากร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร)

ชื่อ – สกุล ภัคฐ์พิชา เลิศวิทยาภรณ์

ชื่อปริญญา คหกรรมศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา คหกรรมศาสตร์ (บัณฑิตศึกษา)

คณะ เทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

อาจารย์ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์ ดร.อมรรัตน์ เจริญชัย

คณะกรรมการสอบการศึกษาค้นคว้าอิสระได้ให้ความเห็นชอบการศึกษาค้นคว้าอิสระฉบับนี้แล้ว

..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์เยาวลักษณ์ สุรพันธ์พิษฐ์)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ดวงสุดา เตโชติรส)

..... กรรมการ
(ศาสตราจารย์ ดร.อมรรัตน์ เจริญชัย)

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร อนุมัติให้เน้นการศึกษาค้นคว้าอิสระฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรคหกรรมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ (บัณฑิตศึกษา) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

..... คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุษรา สร้อยระย้า)

วันที่ เดือน พ.ศ.

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้เป็นอย่างดี ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่งของศาสตราจารย์ ดร.อมรรัตน์ เจริญชัย อาจารย์ที่ปรึกษาการศึกษาค้นคว้าอิสระ และอาจารย์สุพรรณนิการ์ โกสุม อาจารย์พี่เลี้ยงการศึกษาค้นคว้าอิสระ ที่ได้ให้คำปรึกษา และข้อเสนอแนะต่างๆ ระหว่างการทำการศึกษา รวมทั้งแก้ไขข้อบกพร่องจนการศึกษาค้นคว้าอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์เยาวลักษณ์ สุรพันธ์พิเชียร ประธานกรรมการสอบ รองศาสตราจารย์ดวงสุดา เตโชติธรร และศาสตราจารย์ ดร.อมรรัตน์ เจริญชัย กรรมการสอบ ที่ได้กรุณาสละเวลามารับเป็นอาจารย์สอบการศึกษาค้นคว้าอิสระ พร้อมทั้งให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุษรา สร้อยระย้า คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชรพรพรรณ ตริศศักดิ์ศรี อาจารย์ที่ปรึกษานักศึกษาปริญญาโท รุ่นที่ 1 และเจ้าหน้าที่ของมหาวิทยาลัยทุกท่าน ที่ได้ช่วยเหลือด้านการประสานข้อมูลข่าวสาร และอำนวยความสะดวกในการใช้เครื่องมือ ตลอดจนให้คำแนะนำในการใช้งานเป็นอย่างดี

ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้แก่ผู้ศึกษา และให้ความรู้ที่เป็นประโยชน์ในการทำการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ขอขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ทุกท่าน ที่ให้คำแนะนำที่ดี ที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินการศึกษาค้นคว้าอิสระสำเร็จได้ด้วยดี

ขอขอบพระคุณข้าราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการตอบแบบสอบถาม และเก็บรวบรวมข้อมูลในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ทำน้ความภาคภูมิใจในการศึกษาค้นคว้าอิสระฉบับนี้ ได้รับแรงใจ และการสนับสนุนจากผู้ที่อยู่เบื้องหลังแห่งความสำเร็จ ผู้ศึกษาใคร่ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และครอบครัว เลิศวิทยาทันท์ ที่เป็นพลังใจอันยิ่งใหญ่ จนสำเร็จการศึกษาตามที่ตั้งปณิธานไว้

ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

ภคัฐพิชา เลิศวิทยาทันท์